

XV CROSS MARATON „PRZEZ PIEKŁO DO NIEBA”

pod honorowym patronatem

Marszałka Województwa Świętokrzyskiego Andrzeja Bętkowskiego
Burmistrza Miasta i Gminy Końskie Krzysztofa Obratańskiego

Regulamin

1. CEL IMPREZY

- Propagowanie biegu i marszobiegu jako najprostszych form aktywności ruchowej
- Sprawdzenie swoich możliwości biegowych na dystansie klasycznego maratonu
- Wyłonienie najlepszych maratończyków województwa świętokrzyskiego
- Promocja Ziemi Koneckiej

2. ORGANIZATORZY I WSPÓŁORGANIZATORZY

- Oddział PTTK w Końskich przy współudziale:
- Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach
- Starostwa Powiatowego w Końskich
- Urzędu Miasta i Gminy w Końskich
- Świętokrzyskiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki w Kielcach
- Stowarzyszenie „Biegacz Świętokrzyski” w Kielcach
- Klubu Biegacza „PASAT” w Końskich
- Klubu Turystyki Aktywnej PTTK „Pasat” w Końskich
- Klubu Górskiego PTTK Końskie

3. TERMIN I MIEJSCE

30.05.2020 r. (sobota) o godz. 9.00. Start w Sielpi k/Końskich (woj. świętokrzyskie) ul. Spacerowa 1, wspólny dla maratonu oraz półmaratonu. Meta w miejscu startu.

Możliwość przedstartu o godz. 8.00 zawodników przewidujących pokonanie trasy marszobiegiem w czasie pow. 6 godz. (zawodnicy będą weryfikowani na mecie z czasem powyżej 5 godzin).

Uroczyste zakończenie imprezy z dekoracją zwycięzców oraz losowanie upominków i nagród ok. godz. 15.00. Weryfikacja zawodników w Ośrodku Wypoczynkowym „Bartek” w Sielpi, ul. Staszica 11:

w dniu 29.05.2020r. w godz. 18.30 - 22.00

w dniu 30.05.2020r. w godz. 6.30 - 8.30

4. TRASA

Cross Maraton – 42 km 195 m Sielpia – Piekło – Niebo – Sielpia (pętla długości 14 km pokonywana trzykrotnie plus 195 m dobiegu). Trasa bez atestu, całkowicie zalesiona, lekko pagórkowata. Nawierzchnia naturalna, częściowo szutrowa, głównie drogi i dukty leśne. Oznakowanie co 1 km. Limit czasu na pokonanie dystansu 7 godz.

Marszobiegi, rajd spacer (na dystansie półmaratonu) - do pokonania jedna pętla długości 21km 100 m w limicie 6 godzin.

5. UCZESTNICTWO

1. Prawo udziału w maratonie posiadają osoby, które w dniu startu mają ukończone 18 lat
2. Udział w półmaratonie bez ograniczeń wiekowych.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do udziału w maratonie lub marszobiegu jest okazanie się dokumentem tożsamości, posiadanie dobrego stanu zdrowia potwierdzonego zaświadczeniem lekarskim o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub

złożenie podczas weryfikacji podpisanego własnoręcznie oświadczenia.

4. Do udziału w marszobiegu dopuszcza się osoby niepełnoletnie pod warunkiem sprawowania nad nimi opieki podczas trwania całej imprezy przez prawnych opiekunów. Udział nieletniego poprzedzony musi być złożeniem przez jego rodzica lub opiekuna pisemnego oświadczenia w Biurze Maratonu.

6. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez wypełnienie formularza klikając:

<https://zapisy.personalbest.pl/xv-cross-maraton-przez-pieklo-do-nieba-v4264>

lub przez stronę internetową: <http://www.pttkkonskie.pl/> do dnia 15 maja 2020 r., a także w biurze zawodów podczas weryfikacji, lecz wówczas organizator nie gwarantuje otrzymania wszystkich świadczeń.

Dodatkowe informacje: tel. 41 372 3170, 665 120 308, e-mail: wojtek.pasek@wp.pl

7. OPŁATY

1. Opłata startowa w maratonie:

I termin	do 28.02.2020	- 60 zł
II termin	do 15.05.2020	- 75 zł
III termin	od 16.05.2020r.	- 90 zł

Z opłaty wpisowej zwolnieni są zawodnicy liczący 70 i więcej lat

2. Opłata startowa w marszobiegu-półmaratonie

I- II termin do dnia 15.05.2020r.

a) osoby pełnoletnie - 30 zł (członkowie PTTK 25 zł)

b) dzieci i młodzież w wieku do 18 lat - 15 zł

III termin od 16.05.2020r. opłaty zwiększone o 10 zł (40 zł, 35 zł. i 25 zł.)

3. Opłatę startową należy wpłacić na rachunek bankowy PTTK Końskie:

28 1240 5006 1111 0000 5555 8686 (tytuł wpłaty: *Cross Maraton, imię i nazwisko + wybrany dystans*) lub gotówką w Biurze Maratonu.

4. Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi lub przeniesieniu na inną osobę.

8. KLASYFIKACJE

a) CROSS MARATON na dystansie 42,195 km - pomiar czasu elektroniczny

1. Klasyfikacja open mężczyzn i kobiet.

2. Kategorie wiekowe co 10 lat: M,K-20 (18-29 lat); M,K-30 (30-39 lat);

M,K-40 (40-49 lat); M,K-50 (50-59 lat); M,K-60 (60-69 lat); M-70 (70 lat i st.).

3. Klasyfikacja członków 100 Maraton Klub Polska.

4. W ramach zawodów przeprowadzone zostaną XV Mistrzostwa Województwa Świętokrzyskiego w Biegu Maratońskim. Zawodnicy posiadający zameldowanie na terenie woj. świętokrzyskiego podlegają klasyfikacjom:

1. Open kobiet oraz mężczyzn.

2. Drużynowej klubów i stowarzyszeń.

W klasyfikacji drużynowej o zajętych miejscach decyduje jak największa liczba zawodników, którzy pokonali dystans maratonu w limicie 7 godz. oraz zgłosili przy weryfikacji przynależność do tego samego klubu lub stowarzyszenia.

Klasyfikacji podlegają drużyny składające się z co najmniej 3 zawodników.

b) MARSZOBIEG (PÓLMARATON)

Bez pomiaru czasu, bez prowadzenia klasyfikacji i nagród dla najszybszych.

9. NOCLEGI

Organizator zabezpiecza noclegi w Ośrodkach Wypoczynkowych na terenie Sielpi. Koszt jednego noclegu w domku campingowym z łazienką wynosi ok. 50 zł. Rezerwacje e-mailowo lub telefonicznie u organizatora do 22.05.2020r. Opłata za noclegi przyjmowana jest przy weryfikacji.

10. NAGRODY I ŚWIADCZENIA

a) Cross Maraton 42,195 km

- Symboliczne nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc I - VI w klasyfikacji generalnej K i M.
- Puchary / statuetki za zajęcie miejsc I – III w klasyfikacji generalnej i kat. wiekowych.
- Puchary za miejsca I-VI w klasyfikacji ogólnej 100 Maraton Klub Polska
- Pamiątkowe medale dla pierwszych 150 zawodników na mecie (w przypadku większej frekwencji pozostali zawodnicy otrzymają medale pocztą).
- Okolicznościowe dyplomy dla wszystkich uczestników.
- Numery startowe
- Udział w losowaniu nagród rzeczowych wśród wszystkich uczestników maratonu.
- Ciepły posiłek i napoje na mecie biegu.
- Udział w spotkaniu integracyjnym przy grillu po oficjalnym zakończeniu imprezy.

b) Marszobiegi – półmaraton 21,100 km

- Medale dla kończących dystans w limicie czasu.
- Okolicznościowe dyplomy dla wszystkich uczestników.
- Numery startowe.
- Udział w losowaniu nagród rzeczowych i upominków.
- Ciepły posiłek i napoje na mecie biegu.
- Udział w spotkaniu integracyjnym przy grillu po oficjalnym zakończeniu imprezy.

c) Mistrzostwa Województwa Świętokrzyskiego w Biegu Maratońskim.

- Puchary i dyplomy dla kobiet oraz mężczyzn za indywidualne zajęcie miejsc I – III.
- Puchary i dyplomy za zajęcie miejsc I – III w klasyfikacji drużynowej.

Każdy zawodnik otrzymuje przy weryfikacji numer startowy, który winien umieścić w sposób widoczny na klatce piersiowej. Pobranie numeru jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.

Organizator nie zabezpiecza transportu w dniu imprezy.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Impreza organizowana w ramach cyklu „Superpiechur Świętokrzyski”.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosili żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych.
- Uczestnicy zawodów objęci są opieką medyczną podczas trwania całej imprezy.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- Na trasie biegu, co ok. 2,5 km. znajdują się punkty odświeżania z wodą mineralną do picia. Organizator zabezpiecza możliwość dostarczenia na 14, 20, 28 i 34 kilometr własnych odżywek i napojów izotonicznych.
- Organizator zabezpiecza depozyt do przechowania bagażu.
- Oficjalne wyniki Maratonu zamieszczone zostaną na stronie internetowej organizatora.
- W rozumieniu RODO uczestnicy wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku na potrzeby imprezy oraz na przetwarzanie danych osobowych na czas jej realizacji. Administratorem danych osobowych jest firma Personal Best.
- Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatorów.

Serdecznie zapraszamy



XV CROSS MARATON

„PRZEZ PIEKŁO DO NIEBA”

42,195 km



Honorowy Patronat
Burmistrza
Miasta i Gminy Końskie



Sielpia k/Końskich, 30 maja 2020r.